

暮らしのコラム

エアコンの省エネ対策

暑くなってくるとついエアコンの温度を下げてしまいがちですが、電気代も気になる場所。省エネしながら暑い季節を乗り切るポイントをご紹介します。



COLUMN

エアコン(冷房時)の節約術

☑ 室内は28℃を目安に

夏の冷房時の温度設定を1℃高くすると、約13%の消費電力の削減になります。

☑ 扇風機を併用

風を肌で感じることで、ひんやり涼しく。省エネタイプなら電気代もほんのわずかしかなりません。



☑ 帰ったら窓を開ける

家に帰ったらまず窓を開けて、室内の熱気を逃がして(換気)から冷房をかけましょう。

☑ タイマーを活用

タイマーを上手に使ってムダを防ぎましょう。また風向きは冷房は水平に調整します。

☑ フィルターはこまめに清掃

フィルターが目詰まりしていると、効率が下がり無駄な電気を使います。2週間に一度の清掃で、冷房時の消費電力を約4%削減。

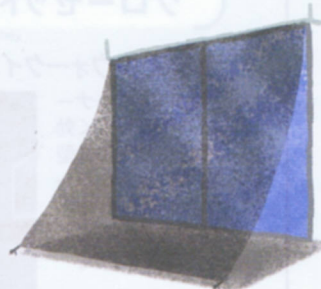
☑ 室外機

室外機の吹出口に物を置くと効率が下がります。周辺の風通しを良くしておきましょう。また、市販されている室外機用のアルミパネルなどで直射日光をカットすると冷房効率が上がります。



窓からの熱をカット

外からの熱を遮断して室内の温度上昇を防ぎます。すだれやシェード、グリーンカーテンで外で熱を遮断するのが一番効果的。カーテンを遮光・遮熱タイプのもに替えるのもおすすめです。外出時は昼間でもカーテンを閉めておきましょう。



熱中症にご用心

室温や気温が高くなると熱中症になりやすく、対策が重要。こまめに水分補給をし、扇風機やエアコンを上手に活用しましょう。

出典:環境省「みんなで節電アクション」
2018年度版 スマートライフおすすめBOOK

お住まいのリフォームや
住環境のご相談など
お気軽にどうぞ!



不動産・リフォーム・ソーラー発電
仙台市青葉区上愛子字雷神5-86

日生ホーム株式会社

TEL 022-302-9881

FAX 022-302-9884

E-mail info@nissey.com